



Centro de Investigación Laboral y Asesoría Sindical, A. C.
Tabasco 262, Despacho 102, Col. Roma, Del. Cuauhtémoc,
C.P. 06700 México, D. F.

Tel / Fax 5207 4147 y 5514 7675

correo: cilas@prodigy.net.mx

Página web: www.cilas.org

Directiva:

Luis Bueno Rodríguez / Héctor De la Cueva / Alejandro Vega

Introducción

Los trabajadores y trabajadoras tenemos derechos, pero frecuentemente son violados por los gobiernos y los empresarios; ahora, incluso, los quieren desaparecer.

Para defenderlos debemos comenzar por conocerlos. El artículo 123 de la Constitución Política, el cual reconoce y proclama los derechos adquiridos de los Trabajadores, tiene dos apartados: el "A", señala lo que le compete a "obreros, jornaleros, empleados domésticos, artesanos y, de una manera general, todo contrato de trabajo..."; el "B", se refiere a lo que compete a los "Poderes de la Unión, el Gobierno del Distrito Federal y sus trabajadores".

Las bases de este artículo se encuentran en la Ley Federal del Trabajo.

Aquí encontrarás algunos de los derechos que más se reclaman porque son frecuentemente violados o incumplidos y que hay que defender

¿Sabías que tenemos derecho a...?

1. Empleo Estable:

- ✓ Es el derecho que tenemos a elegir libremente nuestro trabajo y realizarlo voluntariamente.
- ✓ Está prohibido el trabajo forzado.
- ✓ Es gozar de un empleo sin discriminación alguna, donde nos capaciten para realizar el trabajo,
- ✓ Es tener la Garantía de estabilidad, mientras exista la materia de trabajo, además de tener protección contra el desempleo y el despido involuntario.

En la Constitución Política Mexicana: 1, 5, 123 A, XIII - XXII - XXV - XXVI - XXVII; B: VII y IX



2. Salario suficiente:



- ✓ Es tener una remuneración equitativa, que garantice al trabajador o trabajadora y a su familia la satisfacción de sus necesidades básicas, complementadas por otros medios de protección social.
 - ✓ El salario mínimo deberá ser suficiente para satisfacer las necesidades normales de un jefe de familia, en el orden material, social y cultural, así como para proveer educación obligatoria a los hijos.
 - ✓ Es nuestro Derecho a percibir salario igual por trabajo igual.
 - ✓ El salario no podrá ser objeto de embargo, compensación o descuento.
 - ✓ Contempla el Derecho a la participación de utilidades.
 - ✓ El salario debe pagarse directamente, en moneda de curso legal, en el lugar, día y hora acostumbrados.
 - ✓ Está prohibido que los empleadores limiten, en forma alguna, la libertad de disponer de nuestro salario.
 - ✓ Es el derecho al pago de horas extras (100% más las primeras 9 horas semanales y 200% más las que excedan de 9).
 - ✓ Los menores de 16 años no deben ser admitidos para trabajar horas extras; y tienen derecho a licencia pagada para estudios.
- En la Constitución Política Mexicana: 123 A: VI - VII - IX a XII - XXIII - XXIV - XXVII - XXIX - XXX; B: IV - V - VI*

3. Condiciones satisfactorias de trabajo:

- ✓ La jornada de trabajo es de 8 horas, duración máxima de la jornada diurna de trabajo; 7 horas para la nocturna.
 - ✓ Después de un año de servicio continuo tenemos derecho a vacaciones anuales pagadas, de 12 días laborables por lo menos.
 - ✓ Descanso suficiente para recuperar la energía perdida.
 - ✓ Ambiente laboral seguro y saludable.
 - ✓ Indemnización por riesgos, accidentes y enfermedades de trabajo.
 - ✓ Tenemos Derecho a ser tratados con respeto.
- En La Constitución Política Mexicana: 123 A: I – IV- XII – XIV – XV – XXVII – XXIX; B: I – II – III – VIII*



4. Seguridad Social

- ✓ Es de utilidad pública la Ley del Seguro Social, que comprenderá seguros de invalidez, vejez, vida, cesación involuntaria del trabajo, enfermedades y accidentes, de servicios de guardería y cualquier otro medio de protección y bienestar para trabajadores, campesinos, no asalariados y otros sectores sociales y sus familiares.
- En la Constitución Política Mexicana: 123 A: XXIII y XXIX y LFT, Condiciones Generales de Trabajo y Ley del Seguro Social.*

5. Libertad Sindical

- ✓ Es el pleno derecho que tenemos de asociarnos o afiliarnos para la defensa de los propios intereses en un sindicato o cualquier forma de organización, sin intervención de autoridades ni patrones.
 - ✓ Este derecho nos da la facultad de regular la vida interna de la organización, mediante estatutos que garanticen el respeto de los derechos sindicales fundamentales.
 - ✓ Es la Libertad para elegir representantes por medio del voto libre, universal y secreto.
 - ✓ Nos protege contra hostigamiento por causa de afiliación o liderazgo sindical.
 - ✓ Nos protege ante la intervención de autoridades o patrones en los asuntos sindicales.
 - ✓ Es el derecho a elegir el sindicato de nuestra preferencia.
- En la Constitución Política Mexicana: 6, 9; 123 A: XVI; B: X; en la LFT Título Séptimo: Relaciones Colectivas de Trabajo, Cap. I y Cap. II.*



6. Contratación Colectiva:

- ✓ Es el derecho a fijar las condiciones de trabajo de manera colectiva con el resto de los trabajadores de una empresa o institución y no estar sujeto a contratos individuales impuestos unilateralmente por el patrón.
- ✓ Es el Derecho por el que los trabajadores y trabajadoras organizados como sindicatos podemos negociar con el patrón mayores y mejores prestaciones de las que establece la ley como mínimas.
- ✓ Es el Derecho a la bilateralidad, es decir, que patrón y sindicato deben negociar las condiciones laborales.
Cap. III y VI de la LFT, Art. 386, 426.

7. Huelga:



- ✓ Es el Derecho de los sindicatos o coalición de trabajadores, a suspender labores de la empresa o centro de trabajo para presionar al patrón, a fin de: conseguir un reparto equitativo de las ganancias que nos permitan vivir y trabajar con dignidad, obteniendo del patrón la firma de un contrato colectivo o contrato ley, o revisarlo, al terminar el periodo de su vigencia.
- ✓ Exigir el cumplimiento del contrato colectivo o el contrato ley, cuando se hubiere violado.
- ✓ Exigir el cumplimiento de las disposiciones legales sobre participación de utilidades.
- ✓ Exigir la revisión de los salarios contractuales.

- ✓ Apoyar la huelga de otros trabajadores que tenga por objeto defender alguno de los derechos antes enumerados.
- ✓ Es un derecho cuya finalidad es garantizar las conquistas.
En la Constitución Política Mexicana: 123 A: XVII; B: X

8. Derechos específicos de las Mujeres:



- ✓ Derecho al desarrollo, acceso e igualdad de oportunidades y ejercicio de todos los derechos.
- ✓ Derecho a no perder, por causa del embarazo, el empleo ni los derechos adquiridos.
- ✓ Derecho a un periodo de 6 semanas antes y 6 semanas después del parto, con salario íntegro.
- ✓ Derecho de protección y garantías, por parte del Estado y patrón, para las mujeres embarazadas, para que durante el trabajo no se les exijan esfuerzos que pongan en peligro su salud y la del producto.
- ✓ Derecho y equidad, para atender sin menoscabo de su empleo ni de sus derechos adquiridos, las necesidades de pareja y las de gestación y crianza de los hijos.
- ✓ Derecho a alimentar a su hijo en el periodo de lactancia, en dos descansos extraordinarios de media hora cada día, durante la jornada de trabajo.
- ✓ Derecho a guardería gratuita.
En la Constitución Política Mexicana: 123 A: V, XXIX; B: XI, A) y C).

- ✓ Es nulo cualquier acuerdo o documento que implique renuncia de algún derecho consagrado a favor del trabajador o trabajadora en las leyes laborales.
- ✓ Es nula la renuncia que hagan los trabajadores de sus salarios merecidos, de las indemnizaciones y demás prestaciones que deriven de los servicios prestados, cualquiera que sea la forma o denominación que se le de; todo convenio o liquidación, para ser válido, deberá hacerse por escrito y contener una relación circunstanciada de los hechos que lo motiven y de los derechos comprendidos en él.
- ✓ El gobierno y el patrón tienen la obligación de respetar siempre los derechos laborales.

En la Constitución Política Mexicana: 123 A: XXVII



Procedimientos legales justos

- ✓ Los patrones tienen la obligación de garantizar, por los medios adecuados, que cuando se viole alguno de nuestros derechos, podemos los trabajadores y las trabajadoras ser escuchados públicamente y con justicia.
- ✓ Las autoridades del trabajo, las juntas y los tribunales deben ser independientes e imparciales.
- ✓ Los trabajadores tenemos derecho a que se nos administre justicia en los plazos y términos que fijen las leyes, emitiendo sus resoluciones de manera pronta, expedita y gratuita.
- ✓ Los funcionarios y empleados públicos deben respetar el ejercicio del derecho de petición escrita, pacífica y respetuosa.
- ✓ A toda petición debe recaer un acuerdo en el término de 30 días.
- ✓ No se nos puede privar de la libertad, propiedades, posesiones o derechos, sino mediante juicio seguido ante los tribunales previamente establecidos, en el que se cumplan las formalidades esenciales del procedimiento y conforme a las leyes expedidas con anterioridad al hecho.
- ✓ No pueden molestarnos en nuestra persona, familia, domicilio, papeles o posesiones, sino en virtud de mandamiento escrito de autoridad competente, que funde y motive la causa legal del procedimiento.
- ✓ Tratándose de demandas de amparo laboral, las autoridades que conozcan del juicio, deberán suplir la deficiencia de los conceptos de violación de la demanda, así como de los agravios formulados en los recursos que establece la Ley de Amparo.
- ✓ Las diferencias o conflictos, entre capital y trabajo, se sujetarán a una Junta de Conciliación y Arbitraje formada por igual número de representantes del trabajo, del patrón y del gobierno.

En la Constitución Política Mexicana: 1, 8, 14, 16, 17, 103 y 107; 123 A: XX; B: XII y XIII